

なつやすみにむけて

梅雨開けも間近、いよいよ暑い夏がやって来ます。長い休みの間は普段出来ない様々な経験や自然とふれ合う体験ができるチャンスです。休み中は、一学期に身につけた生活習慣やリズムを守って**規則正しい生活**を心がけて下さい。

ご家族の皆さまが 早寝・早起き・うがい・手洗いなど続け、健康に楽しく夏休みをお過ごし頂き、2学期が元気にスタートできることを願っております。

- ★ 外で元気いっぱい遊ばせてください。お友達と遊ぶことは社会性を育てる事にもつながります。**外で遊ぶ**ときは帽子をかぶり、長時間炎天下で遊ぶ事は避けましょう
- ★ 自分の事は**自分でさせて下さい**。大人がそばにしていると、つつい甘えてしまいます。気長に見守ってあげて下さい
- ★ 何か一つでも自分で出来る**お手伝い**をさせてあげて下さい。「おてっだいひょう」を持って帰りますので お子様と相談して一緒にご記入下さい
- ★ 「おはようございます」「おやすみなさい」「ありがとうございます」
毎日 元気に大きい声で**あいさつ**を続けましょう
- ★ 水の事故、交通事故には十分ご注意下さい。花火をする時には **安全**にご留意下さい
- ★ 夏休み中は できるだけ普段経験できない事を**体験**させてあげて下さい
(山・川・海・水遊びなど・・・)